



iStock Photo/asisceit

## 子宮頸癌篩查和世界貿易中心 (WTC) 健康計劃

### 什麼是子宮頸癌篩查？

子宮頸癌篩查的目的，是在您察覺疾病症狀之前發現子宮頸癌的跡象。它無法篩查卵巢、子宮、陰道或外陰癌。有兩項篩查測試可以幫助預防子宮頸癌或及早發現：

柏氏檢查（或稱柏氏抹片檢查）尋找的是癌前病變，亦即子宮頸上如未適當治療可能演變為子宮頸癌的細胞變化。

人類乳頭瘤病毒 HPV 測試尋找的是可引起子宮頸癌的病毒（人類乳頭瘤病毒）。

篩查可以幫助及早治療，這或許能延緩甚至阻止癌症的進展。

### 子宮頸癌篩查有哪些潛在風險？

透過柏氏檢查和 HPV 測試進行篩查存在一定的風險。測試結果異常會導致更頻繁的測試和侵入性診斷程序，例如陰道鏡和子宮頸活檢。這些診斷程序可能引起陰道出血、疼痛、感染和診斷失敗（由於採樣不足）。

篩查測試結果異常還會產生輕度的心理影響，例如短期內焦慮、痛苦感增強和對健康的擔憂增加。

如果您對這些篩查測試或診斷程序感到擔憂或有其他疑問，請與您的醫生討論。在大多數情況下，子宮頸癌篩查的益處大於篩查所涉及的風險。

### 可以透過 WTC 健康計劃接受哪些子宮頸癌篩查測試？

每個卓越成就臨床中心 (CCE) 和全國醫療服務提供者網絡 (NPN)，都已建立對其會員進行子宮頸癌篩查的程序。您應與自己的 CCE 或 NPN 聯繫，就您的子宮頸癌篩查資格以及可用選項進行討論。

### WTC 健康計劃遵循哪些子宮頸癌篩查指南？

WTC 健康計劃所遵循的指南，是美國預防服務工作組 (USPSTF) 推薦的循證篩查指南<sup>1</sup>。USPSTF 是一個由全國預防和循證醫學專家組成的獨立小組。

根據 USPSTF 指南，如果您的年齡在 21-29 歲之間，則您有資格每三年進行一次柏氏抹片檢查。如果您的年齡介乎 30 至 65 歲之間，則符合資格每三年進行一次柏氏抹片檢查、每 5 年進行一次人類乳頭瘤病毒 (HPV) 篩查，或每 5 年進行一次這兩種檢查的組合。

### 如果我的私人醫生未參與 WTC 健康計劃，我還可以透過他接受篩查嗎？

可以，在許多情況下，與其私人醫生有長期關係的會員可能更偏好這麼做。但是，如果您選擇看私人醫生，則您必須透過您自身的基本保險為這些服務付費或自付費用。WTC 健康計劃僅可針對經由本計劃提供的篩查，支付其費用。

1 WTC 健康計劃遵循 USPSTF 對子宮頸癌篩查提出的 A 類和 B 類建議。可前往

<https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/RecommendationStatementFinal/cervical-cancer-screening2> 查詢

### 如果我收到陰性結果，那會怎麼樣？

正常結果指的是不存在異常細胞。但是，柏氏抹片檢查並非 100% 準確。您應按照醫生的指示，回來進行下一次篩查測試。在大多數情況下，子宮頸癌的發展非常緩慢，因此跟進柏氏抹片檢查應該能及時發現任何變化以進行治療。

### 如果我的子宮頸癌檢查結果為陽性，那會怎麼樣？

當柏氏抹片檢查顯示異常變化時，需要做進一步測試或跟進。下一步取決於柏氏抹片檢查的結果、您以前的柏氏抹片檢查歷史，以及在您身上可能存在的子宮頸癌風險因素。您的醫生將解釋此結果對將來的測試和治療可能有什麼意義。

如果柏氏抹片檢查顯示出疑似為癌症或癌前病變的病灶，WTC 健康計劃將透過計劃內登記批准的醫療服務提供者，針對國家綜合癌症網絡 (NCCN) 所建議的跟進和相關診斷性測試，支付其費用。

如果進一步的診斷性測試顯示您患有浸潤性子宮頸癌或 WTC 相關健康狀況列表中列出的其他癌症，則您的病情可能符合 WTC 認證癌症的資格，然後 WTC 健康計劃將透過計劃內登記批准的醫療服務提供者，為該癌症的所有必要醫學治療支付費用。

如果柏氏抹片檢查顯示為良性狀況或需要治療但不包含在 WTC 健康計劃中的狀況，您的 CCE 或 NPN 健康護理提供者會將把您轉介給您的主治醫生以進行後續跟進，這是因為 WTC 健康計劃無法為此提供承保，但您的健康保險很可能會為此承保。