

¿Por qué vacunarse?

Estas son algunas cosas para considerar con respecto a las vacunas recomendadas.

¿Sabía que las personas que viven en hogares para personas mayores, centros de vida asistida (*assisted living*) y otros establecimientos de cuidados a largo plazo podrían tener mayor riesgo de contraer virus respiratorios como los de la influenza (gripe), el COVID-19 y el virus respiratorio sincitial (VRS o RSV, por sus siglas en inglés)?

La buena noticia es que vacunarse es una de las mejores maneras de protegerse usted y de proteger a sus seres queridos. Eso significa que tendrá más tiempo para pasar con sus familiares, amigos y cuidadores y menos tiempo sintiéndose enfermo o en el hospital.

¿Por qué son importantes las vacunas contra la influenza (gripe), el COVID-19 y el virus respiratorio sincitial?



Pueden protegerlo a usted y a sus seres queridos para que no se enfermen gravemente ni sean hospitalizados.



Ayudan a que el cuerpo cree defensas para combatir las enfermedades, ya que la protección de las vacunas anteriores puede disminuir con el tiempo.



Proporcionan protección adicional a las personas, incluso las que tienen enfermedades y condiciones médicas crónicas como diabetes y enfermedades del corazón (cardíacas).



Hable con un profesional de atención médica en quien confíe sobre las vacunas que se recomiendan para usted.



www.cdc.gov/vaccines/imz-schedules/adult-easyread-es.html