

UN CONSEJO
— DE UNA —
EXFUMADORA®



Solía correr maratones. Pero no pude correr suficiente para escapar del daño causado por el tabaco.

*Tammy W., 50 años
Miembro, Bandas de indios Odawa de Little Traverse Bay*

Tammy comía bien. Corría todos los días. Pensó que podría reducir los efectos nocivos del tabaco. Pero a los 44 años tuvo que someterse de urgencia a una operación a corazón abierto para reparar una grave obstrucción cardíaca causada por fumar. Descubrió por las malas que los cigarrillos mentolados son tan perjudiciales como los demás.

**Usted puede dejar de fumar.
Para obtener ayuda gratuita, llame al 1-855-DÉJELO-YA**



Escanee para obtener
recursos gratuitos que le
ayuden a dejar de fumar.

