

UN CONSEJO  
— DE UNA —  
EXFUMADORA

TM

**Cuando te tienen que pinchar el ojo con una aguja, hay que tratar de mirar para otro lado lo más que se pueda.**

*Marlene, 68 años, Nueva York*

*La degeneración macular es una de las principales causas de la ceguera. Y fumar duplica las probabilidades de contraerla.*

*Eso fue lo que le pasó a Marlene.*

*Para salvarle la vista, tienen que ponerle inyecciones en el ojo todos los meses.*

***Usted puede dejar de fumar.***

**LLAME AL 1-855-DÉJELO-YA.**



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention  
[CDC.gov/consejos](https://www.cdc.gov/consejos)

#CDCConsejos

