

LỜI KHUYÊN TỪ
NGƯỜI TỪNG
HÚT THUỐC

HÃY CẨN THẬN ĐỪNG CẮT VÀO LỖ THỞ CỦA MÌNH.

Ông Shawn, 50 tuổi,
chẩn đoán bị ung thư lúc 46 tuổi
Tiểu bang Washington

Hút thuốc gây tác hại tức thì đến cơ thể. Đối với ông Shawn, nó gây ra bệnh ung thư cổ họng. Quý vị có thể cai thuốc lá. Để được trợ giúp miễn phí và nhận bộ công cụ khởi đầu với các miếng dán nicotine miễn phí, hãy gọi ASQ Trung Tâm Cai Thuốc Lá Miễn Phí Dành Cho Người Việt ngay theo số **1-800-778-8440**.

BĂNG DÁN
NICOTINE
MIỄN PHÍ



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention
[CDC.gov/tips](https://www.cdc.gov/tips)