MAYROON BANG **DIARRHEA** O NAGTATAE BA ANG ANAK MO?

Narito ang dumi

Ang diarrhea o pagtatae ng iyong anak ay maaaring dulot ng mikrobyong tinatawag na *SHIGELLA*.

Ang ***SHIGELLA*** ay mga bakterya na sanhi ng humigit-kumulang **[500,000 kaso]** ng **DIARRHEA O PAGTATAE** sa Estados Unidos taun-taon.

Mga Sintomas

Ang mga sintomas ng sakit na *SHIGELLA* ay kadalasang nagsisimula sa loob ng 1 hanggang 2 araw matapos maimpeksyon ng mikrobyo, at maaaring kabilangan ng:

Diarrhea o pagtatae
(minsan ay madugo)

Lagnat

Pananakit ng tiyan

Protektahan ang iyong pamilya at ang komunidad!

Ang *SHIGELLA* ay mabilis na kumakalat mula sa isang tao papunta sa isa pa!
Itigil ang pagkalat ng *SHIGELLA* sa pamamagitan ng pagsunod sa madadaling hakbang na ito:

Dapat maghugas ng mga kamay ang lahat
- Bago maghanda ng pagkain o kumain
- Pagkatapos gumamit ng banyo o magpalit ng mga diaper

HUWAG maghanda ng pagkain
kung may sakit ka

HUWAG makisalo ng pagkain sa kahit kanino
kung may sakit ka o ang iyong mga kapamilya

Manatili sa bahay at huwag munang papasok sa childcare at paaralan
habang may sakit o hanggang sabihin ng iyong health department na ligtas nang bumalik

Mga hakbang upang bumuti ang pakiramdam

Uminom ng maraming tubig

Magpahinga

Kausapin ang iyong doktor
kung masama pa rin ang pakiramdam mo

Bumubuti ang pakiramdam ng karamihan ng mga tao sa loob ng 5 hanggang 7 araw.

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Bisitahin ang website ng CDC hinggil sa Shigella para sa higit pang impormasyon: **www.cdc.gov/shigella**

CS263230B