

# 您家孩子 拉肚子吗？



## 屎在可怕

孩子腹泻可能是由一种叫**志贺氏菌**的细菌导致。

**志贺氏菌** 在美国每年导致

**[500,000 例]**

的腹泻。

## 症状

感染**志贺氏菌** 的症状通常出现在感染后 **1 到 2 天**, 症状可能包括:



**腹泻**  
(有便血可能)



**发烧**



**腹痛**

## 保护您的家人和社区！

**志贺氏菌** 极易在人之间传播！

通过以下简单步骤就能阻止**志贺氏菌** 的传播：



**每个人都应该在下列情况下洗手**

- 准备食物或吃东西前
- 如厕或换尿布后



您在生病的情况下  
**不要准备食物**  
您或您的家人在生病的情况下  
**不要和他人分享食物**



在生病的情况下,  
**待在家里,**  
**避免照料儿童**  
**和去学校,**  
直到医护人员认为您已经安全, 才可回返

## 如何缓解



**多喝水**



**好好休息**



久病不愈的情况下  
**咨询医生**

大多数人在 **5 - 7 天** 内会得到缓解。



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

访问疾控中心的志贺氏菌网站以了解更多信息：

[www.cdc.gov/shigella](http://www.cdc.gov/shigella)