

# هل يعاني طفلك الإسهال؟



## ها هو البراز

قد يكون السبب في إصابة طفلك بالإسهال جرثومة تسمى **الشيغيلا**.

تقريبًا من الحالات المصابة بالإسهال في الولايات المتحدة كل عام.

[ 500000 حالة ]

والشيغيلا هي بكتيريا تسبب

## الأعراض

عادةً تبدأ أعراض مرض الشيغيلا خلال فترة تتراوح بين يوم إلى يومين بعد الإصابة بالجرثومة، ويمكن أن تشمل ما يلي:



الإسهال  
(أحيانًا يُصاحب بالدم)



الحمى



ألم في المعدة

## وفر الحماية لأسرتك ومجتمعك!

تنتشر الشيغيلا بسهولة جدًا من شخص لآخر! ويمكنك وقف انتشارها عن طريق اتباع هذه الخطوات السهلة:



يجب أن يغسل الجميع أيديهم  
• قبل تحضير الطعام أو الأكل  
• بعد استخدام المراض أو تغيير الحفاضات



تجنب تحضير الطعام إذا كنت مريضًا  
تجنب مشاركة أي شخص في تناول الطعام إذا كان أفراد أسرتك مرضى



تجنب الذهاب إلى رعاية الطفل والمدرسة أثناء المرض أو حتى نقول الإدارة الصحية أن العودة إليها آمنة

## خطوات التحسن



تحدث إلى طبيبك إذا كنت لا تزال مريضًا



الراحة



شرب السوائل

يشعر معظم الناس بالتعافي خلال 5 إلى 7 أيام.

يمكنك زيارة موقع شيغيلا التابع لمراكز مكافحة الأمراض واتقائها للحصول

على مزيد من المعلومات: [www.cdc.gov/shigella](http://www.cdc.gov/shigella)



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention