

LISTO CALIXTO SE PREPARA PARA LOS



INCENDIOS FORESTALES Y EL HUMO



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention



NOMBRE: _____

Nota para padres, tutores legales, maestros y bibliotecarios

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades crearon Listo Calixto para ofrecer consejos, actividades e historias a los niños pequeños, padres, tutores legales y maestros a fin de ayudar a toda la familia a prepararse para las emergencias. Junto a los niños, sigan a Calixto mientras ayuda a su familia a prepararse para las emergencias al mantenerse informado, preparar suministros de emergencia y preparar una tarjeta de emergencia para llevar en su mochila. Usen este libro de actividades para ampliar los conocimientos de los niños y promover la preparación para los desastres en su comunidad. Esperamos que animen a la escuela, la comunidad y las familias a que lo usen para ayudar a los niños a aprender sobre la importancia de estar preparados.

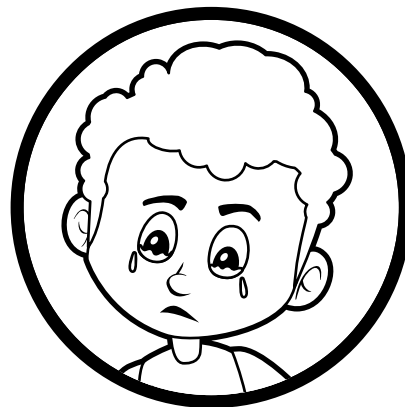
Los **incendios forestales** son incendios que avanzan sin que se los pueda controlar. Generalmente son causados por rayos o por personas. Pueden quemar bosques y campos; dañar casas, escuelas y otros lugares, y lastimar a las personas y a los animales.



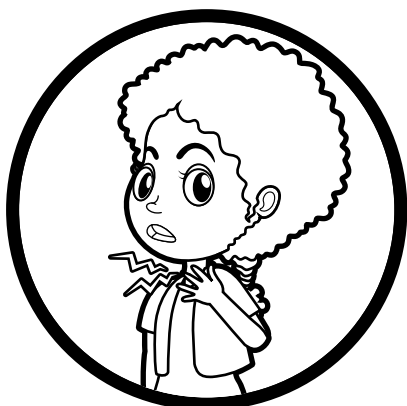
Los incendios forestales pueden producir mucho **humo**. El **viento** puede llevar el humo hasta lugares que están muy lejos del incendio. El humo puede hacer que la gente tosa y que le duelan los ojos, la nariz y la garganta.



MUCHA TOS



OJOS LLOROSOS



GARGANTA IRRITADA



DOLOR DE CABEZA

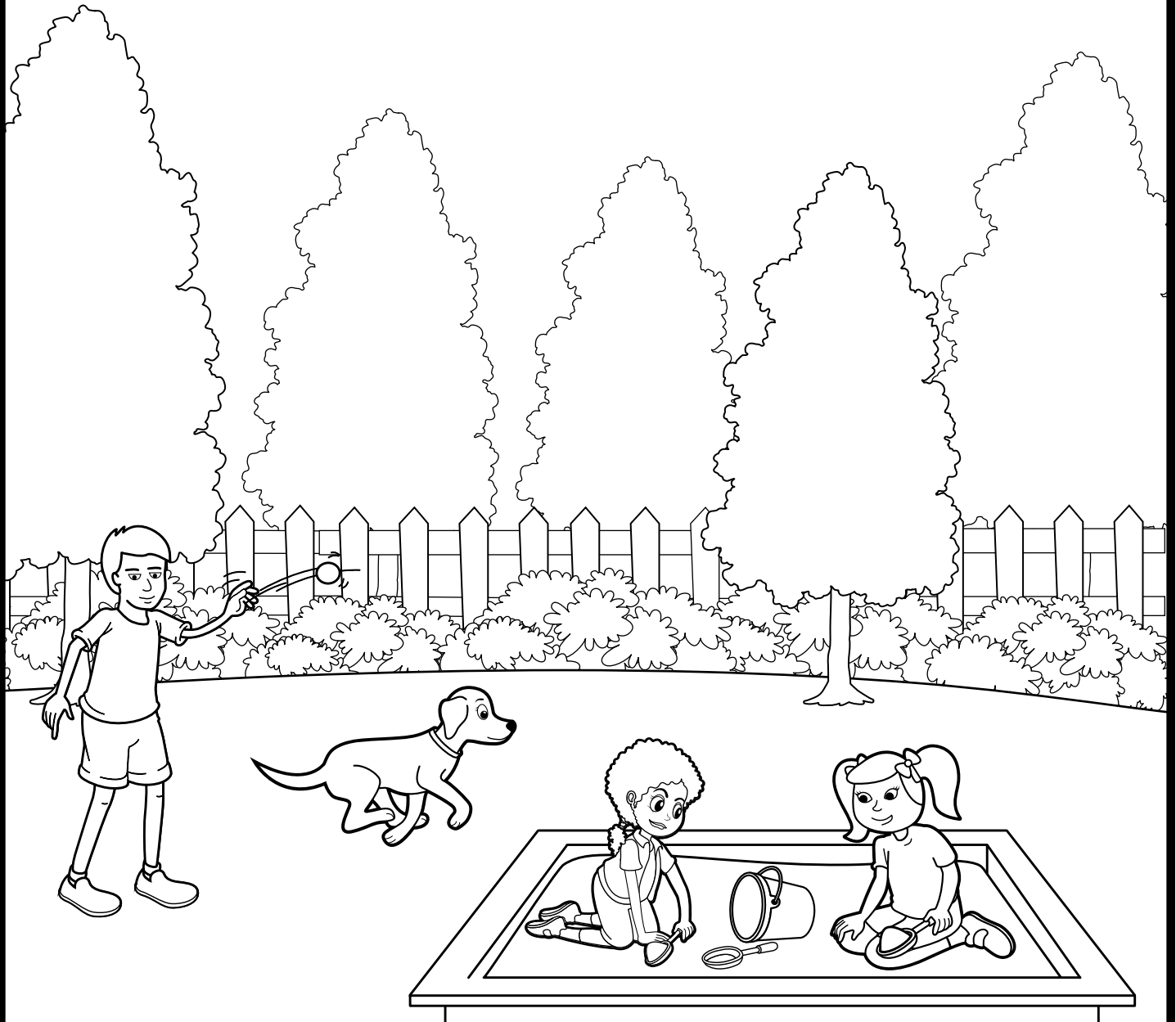


MOQUEO



ES DIFÍCIL RESPIRAR

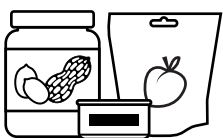
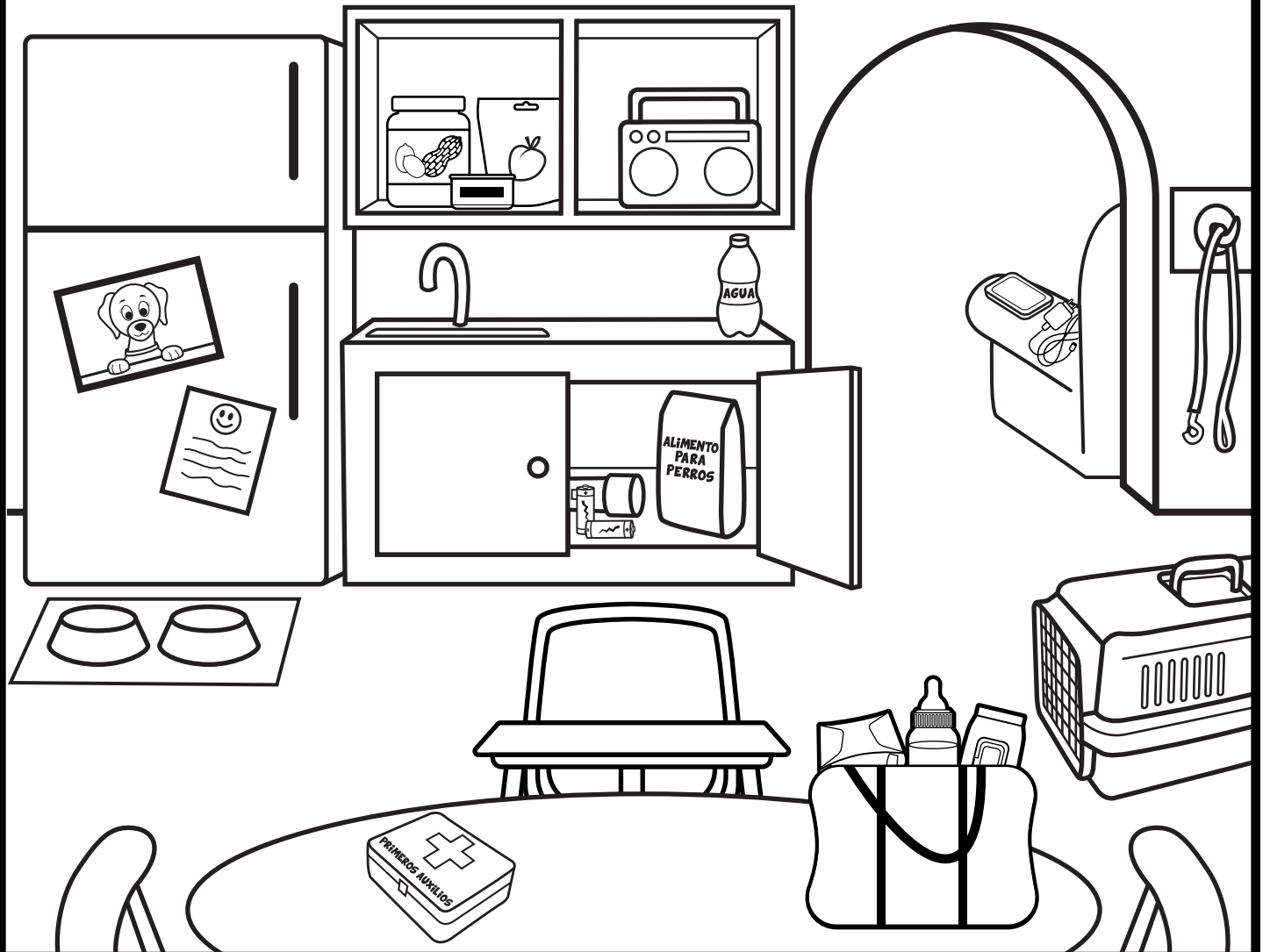
Respirar humo puede hacerte sentir enfermo. Cuando hay mucho humo en el aire, puede hacer que sea difícil respirar, especialmente para las personas que tienen problemas de salud, como **asma**. Si tú tienes asma, sigue los consejos del doctor sobre lo que debes hacer y cómo usar tu medicamento para el asma.



El asma es un problema de salud que hace que sea difícil respirar.

ENCUENTRA EL DIBUJO

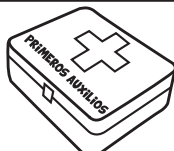
Antes de una emergencia, es importante juntar algunas cosas. Tu familia posiblemente ya tenga en la casa la mayoría de las cosas que necesitará.



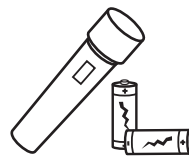
Comida



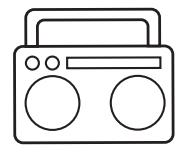
Agua embotellada



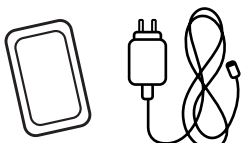
Botiquín de primeros auxilios



Linterna y pilas



Radio portátil



Teléfono celular y cargador



Artículos para el cuidado de los bebés



Comida para mascotas



Jaula o contenedor de viaje para mascotas



Platos para la comida y el agua de las mascotas

UNIR CON LÍNEAS

Después de ayudar a tu familia a juntar las cosas que necesitarán, busca otras cosas en tu casa que puedan ayudar a mantenerte seguro, sano y tranquilo durante una emergencia.

Traza una línea para unir las palabras de la izquierda con los dibujos a la derecha.

Un libro o juguete preferido,
o una tableta

Un animalito de peluche,
una manta o una almohada
que te haga sentir seguro

Papel y lápices, crayones o
marcadores para colorear

Álbum de fotos de la familia

Un refrigerio preferido

Linterna o luz de noche que
funcione con pilas

Una muda de ropa

Cepillo de dientes y pasta
dental

Audífonos

Tarjeta de emergencia para
la mochila



TARJETA DE EMERGENCIA PARA LA MOCHILA

Padres y tutores legales: es importante que los niños tengan información de contacto de emergencia escrita cuando salgan de la casa. Llenen las tarjetas siguientes con la ayuda del niño. Pongan una tarjeta en su mochila. Lleven la otra en su cartera o billetera.

TARJETA DEL NIÑO

Cortar por la línea de puntos.

Doblar a lo largo de la línea negra.

TARJETA DE EMERGENCIA PARA LA MOCHILA	CONTACTOS DE EMERGENCIA
Nombre del niño: _____ Fecha de nacimiento: _____	Contacto 1, nombre: _____
Dirección de la casa: _____	Relación: _____ Teléfono celular: _____
Escuela: _____	Contacto 2, nombre: _____
Maestro: _____ Número del teléfono de la escuela: _____	Relación: _____ Teléfono celular: _____
Necesidades especiales, afecciones, alergias, información importante: _____	Dirección de emergencia donde ir a recogerlo: _____
LLAME AL 911 PARA EMERGENCIAS	Nombre del pediatra: _____ Teléfono: _____
	LLAME AL 911 PARA EMERGENCIAS

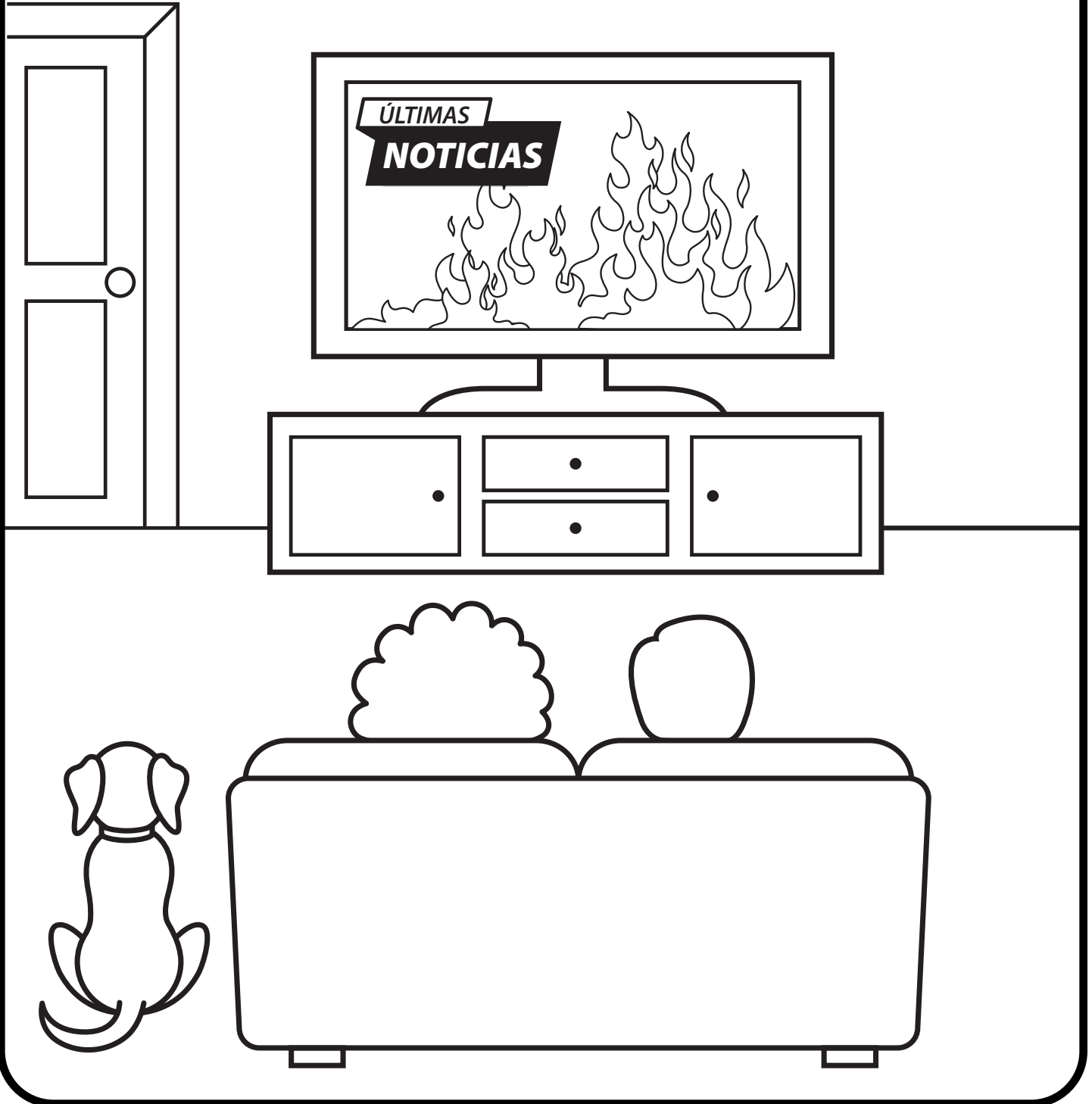
TARJETA PARA PADRES/TUTORES LEGALES

Cortar por la línea de puntos.

Doblar a lo largo de la línea negra.

TARJETA DE EMERGENCIA DE BILLETERA	TARJETA DE EMERGENCIA DE BILLETERA
Nombre del niño: _____ Fecha de nacimiento: _____	Contacto 1, nombre: _____ Teléfono celular: _____
Dirección de la casa: _____	Contacto 2, nombre: _____ Teléfono celular: _____
Escuela: _____	Dirección de emergencia donde ir a recogerlo: _____
Maestro: _____ Número del teléfono de la escuela: _____	Pediatra del niño: _____
Necesidades especiales, afecciones, alergias, información importante: _____	Especialista médico del niño: _____
LLAME AL 911 PARA EMERGENCIAS	LLAME AL 911 PARA EMERGENCIAS

Cuando haya un incendio forestal cerca, los adultos prestarán mucha atención a la radio, la televisión y a sus teléfonos para saber cómo mantenerte a ti y a tu familia seguros. Si hay mucho humo en el aire, es posible que deban quedarse adentro. Tu escuela podría cancelar el recreo y los deportes al aire libre o incluso cerrar.

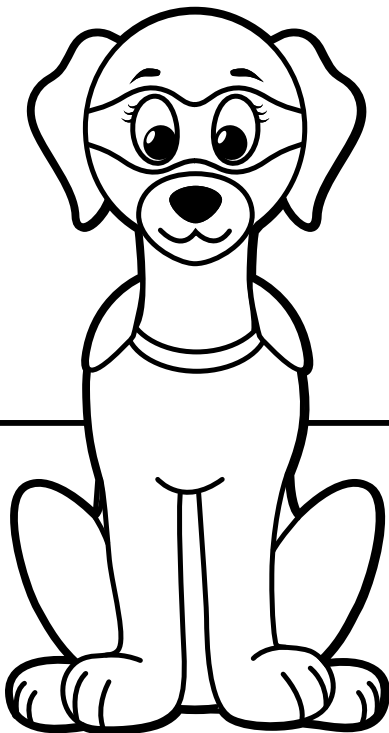
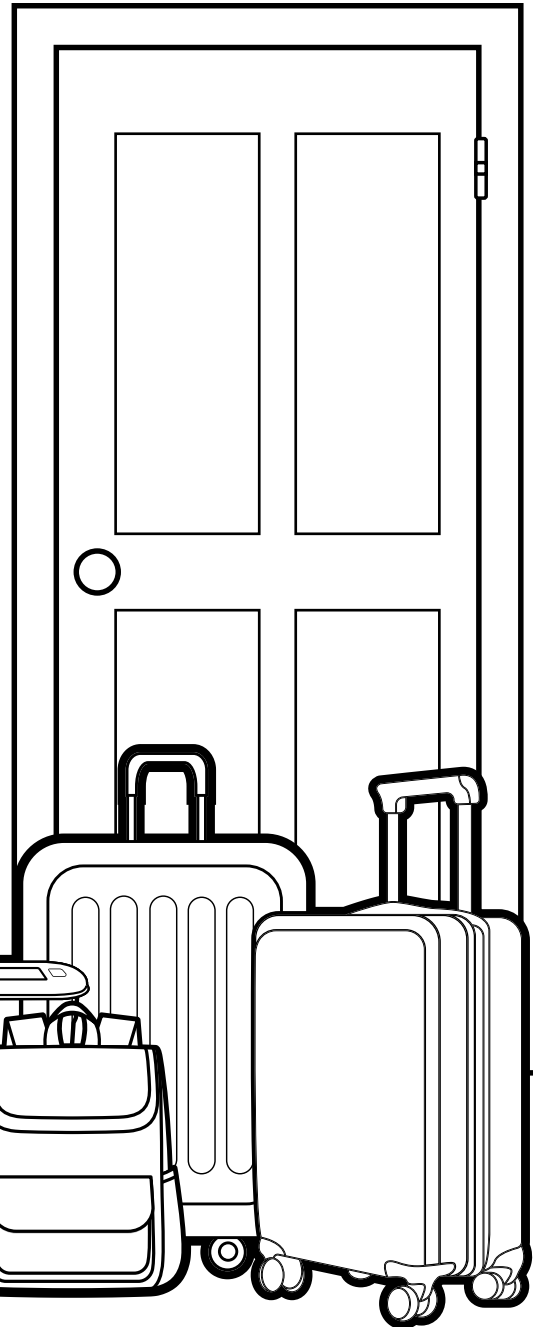
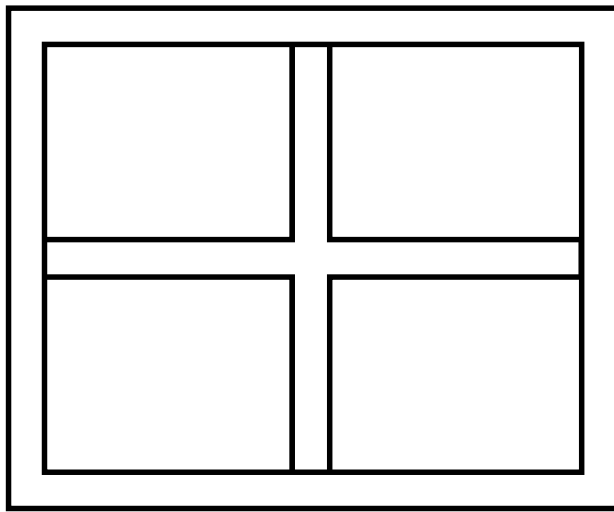


A veces el humo puede entrar a tu casa. Calixto y su familia prepararon un **cuarto limpio** donde pueden quedarse hasta que haya menos humo en el aire de afuera.



Calixto y su familia usan un purificador de aire para hacer que el aire del cuarto limpio tenga menos humo. Los purificadores de aire son unas máquinas que pasan el aire por unos filtros que atrapan el polvo y la suciedad que hay en el aire.

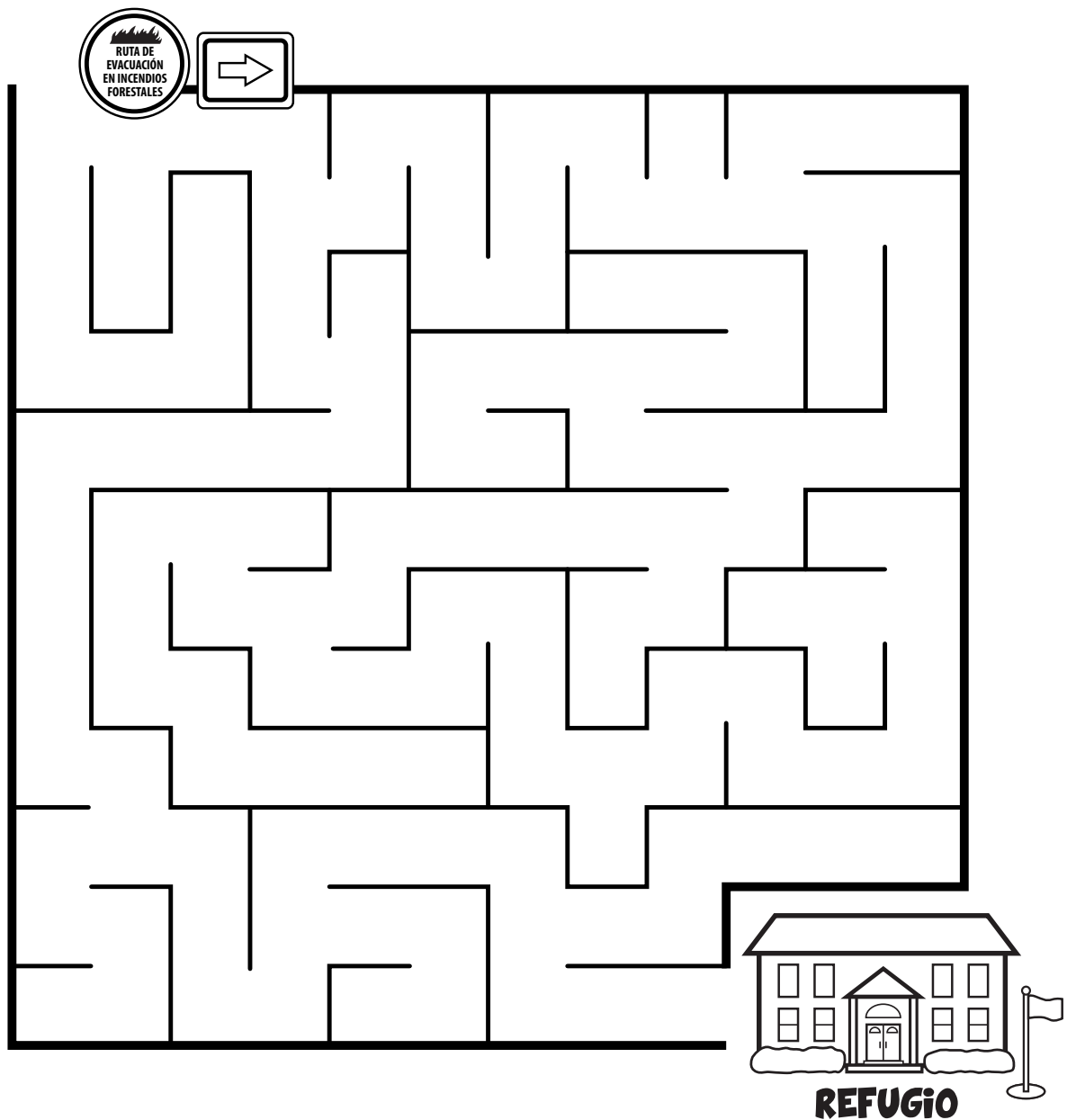
Puede dar miedo si un incendio forestal llega cerca de tu casa, pero tu familia puede ir a un lugar seguro. A esto se lo llama evacuación. Una **evacuación** es cuando la gente va de un lugar que no es seguro a otro que sí es seguro. Los adultos se asegurarán de que estés seguro durante una evacuación.



LABERINTO

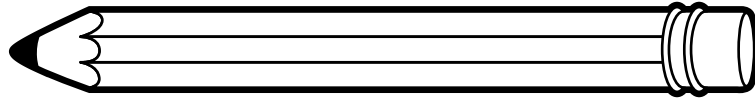
Durante una evacuación, podrías quedarte a dormir en un hotel, en la casa de alguien o en un refugio. Te deberás quedar allí hasta que los adultos te digan que ya se puede volver a casa.

Sigue la ruta de evacuación en incendios forestales (el laberinto) desde el letrero hasta el refugio.



Tu familia debería tener un plan sobre qué hacer si un incendio forestal llega muy cerca de tu casa. Practiquen el plan al menos dos veces cada año.

Haz el desafío de evacuación de 10 minutos. Pon una alarma para que suene en 10 minutos. Fíjate si en esos 10 minutos todos pueden:



1 Ponerse pantalones largos, una camiseta o sudadera de manga larga, zapatos y un gorro.

2 Agarrar las cosas que prepararon para emergencias y otras cosas importantes y llevarlas afuera.

3 Buscar a las mascotas, y si tienen una jaula o contenedor de viaje, ponerlas adentro, y llevarlas afuera.

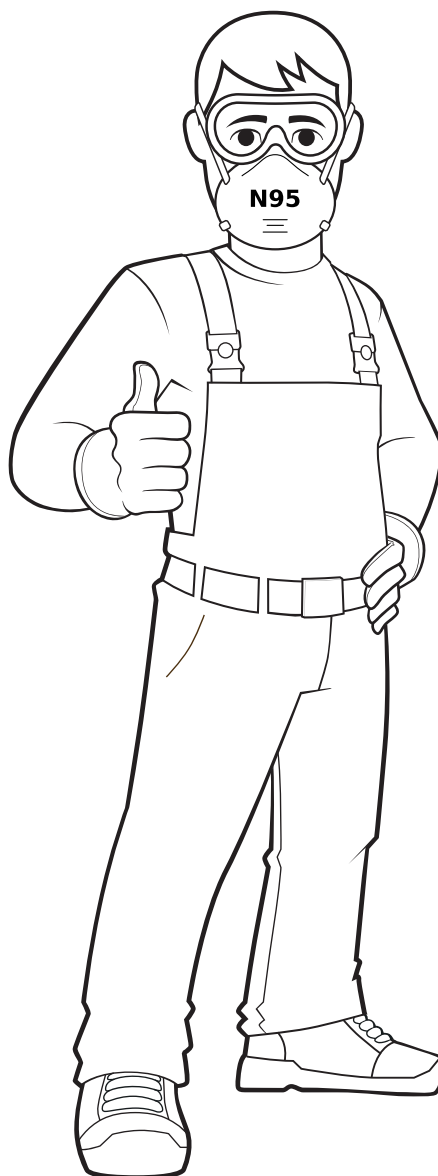
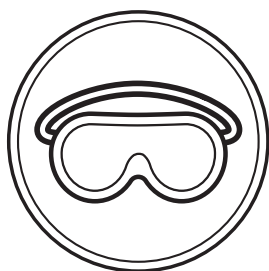
4 Poner todo en el auto como si se fueran de viaje.

5 Entrar al auto y ajustarse los cinturones de seguridad.



Tengan un plan para los niños pequeños que no puedan salir de la casa solos. ¿Quién despertará a los bebés o niños pequeños y los ayudará a salir? Decidan quién ayudará a cada niño o mascota a salir de manera segura.

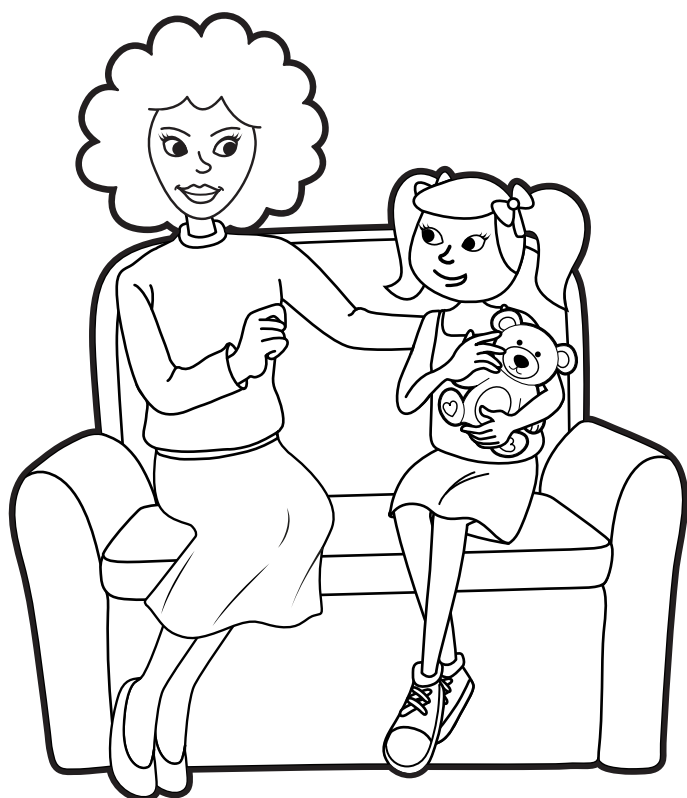
Solamente los adultos deben hacer la limpieza después de un incendio forestal. Las **cenizas** pueden hacer que las personas y las mascotas se enfermen. Cuando los adultos limpian las cenizas de un incendio forestal, se ponen botas, guantes, pantalones largos, camiseta de manga larga, gafas protectoras y una mascarilla especial sobre la cara para estar seguros.



La ceniza es el polvo que queda después de que algo se quema en un incendio.

Después de un incendio forestal, podrías sentirte distinto de cómo te sentías antes.

1 Podrías sentirte triste, enojado o asustado.



2 Las emergencias pueden dar miedo. Habla con un adulto sobre cómo te sientes.



3 Si te asustas, una buena manera de empezar a tranquilizarte es respirar hondo tres veces seguidas.

SOPA DE LETRAS

Ayuda a encontrar todas las palabras de abajo. Las palabras pueden estar en línea horizontal, vertical, diagonal o incluso al revés.

H N O F C C F Z A D M J V O E
E O E G U V G B S R U R X V X
L I S I V Z M L M P S O A L P
G P T R A L C M A S M C Z W I
O M O T N E I V Z J U C I B H
X I G F L V M W D A S D N J A
N L P A B F N E C U T B E N Z
U O S I U O M I R B T Z C C Z
K T I W M W O W Z G A V G T A
V R R U C N L P Z E E T J G Y
H A H U S T J L K E J N C W O
Y U O W O D B I O B W F C D Y
K C V Y I N C E N D I O H I U
K G T A K A B L A N L Y T J A

CENIZA
VIENTO
HUMO
ASMA

INCENDIO
EMERGENCIA
EVACUACIÓN
CUARTO LIMPIO



Cortar aquí.

¡BUEN TRABAJO!

¡(Tu nombre)

ha aprendido muchísimo sobre cómo prepararse para los incendios forestales y el humo!

Antes de un incendio forestal, recuerda:

- Llenar la tarjeta de emergencia para la mochila.
- Ayudar a juntar las cosas que necesitarán en una emergencia.
- Practicar una evacuación.
- Saber dónde podría esconderse tu mascota cuando esté asustada.

Estas son algunas de las cosas que aprendí:

1 _____

2 _____

3 _____





Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

Para encontrar más actividades divertidas, visita:

www.cdc.gov/cpr/readywrigley