

## Le Mpox se propage de personne à personne

**Vous pouvez empêcher la diffusion du mpox**

**Protégez-vous:** évitez les contacts étroits et intimes (câlins, sexe) avec quelqu'un qui a le mpox. Votre risque de mpox augmente lorsque vous avez plus d'un(e) partenaire sexuel(le).



### Évitez d'être contaminé(e) par des malades atteints de mpox:

- Une seule personne doit prendre soin des malades.
- Encouragez la personne malade à nettoyer sa propre éruption cutanée avec du savon et de l'eau.
- Donnez de la nourriture, de l'eau, des médicaments contre la douleur comme le paracétamol.
- Si votre proche devient très malade, emmenez-le dans une clinique.

**Ne transmettez pas le mpox à votre famille:** si un proche contracte la maladie, ne partagez pas le même lit, des ustensiles ou des vêtements. Si possible, éloignez la personne malade des autres, surtout des enfants.



**Learn more:** [cdc.gov/mpox](https://cdc.gov/mpox)