



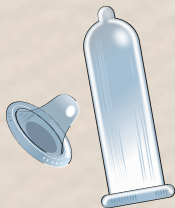
# Condomes

Hay un condón para cada persona y hay un condón para cada cuerpo.



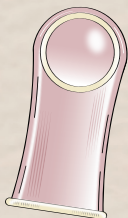
## Hay condones externos e internos.

Cuando se utilizan correctamente y de forma consistente, los **condones externos** son muy eficaces para prevenir las ITS, el VIH y el embarazo. Disponibles tanto en látex como sin látex, así como en diferentes formas, texturas y tamaños, los condones externos son una gran elección.



Cuando se utilizan correctamente y de forma consistente, los **condones internos**

son muy eficaces para prevenir las ITS, el VIH y el embarazo. Disponibles sin látex, los condones internos son una excelente opción para el sexo receptivo.





# Pruebas de VIH e ITS

La única forma de saber si eres seropositivo es haciéndote la prueba. Saber cuál es tu estado serológico te aporta información muy valiosa para mantener tu salud y la de tu pareja.

**Habla hoy mismo con tu médico sobre las pruebas del VIH y las ITS.**

Si el resultado de la prueba es positivo, tu médico le explicará las opciones de tratamiento y las formas de proteger a tu pareja.

Si el resultado es negativo, te explicará las opciones para prevenir las ITS y el VIH, la cual pueden incluir medicamentos como la PrEP o el uso de métodos de barrera como los condones o las barreras bucales.





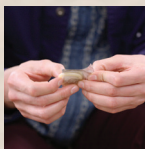


# Hacer una barrera bucal

Las barreras bucales son láminas de látex o poliuretano que se utilizan entre la boca y la vagina o el ano durante el sexo oral.

Se pueden comprar en línea listos para usar.

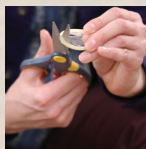
## Haz una barrera bucal usando un condón



Abre el condón por la parte de arriba de la envoltura.



Corta la punta.



Corta a lo largo de un lado.



Desenróllalo y ¡ya tienes una barrera dental!

Usa una barrera bucal nueva o un condón nuevo en cada acto sexual y con cada pareja nueva, ¡cada vez!







# PrEP

**PrEP te protegerá del VIH, pero no de otras ITS. PrEP puede bajar el riesgo del VIH por más de 90%.**

Si se usa correctamente, PrEP provee protección casi completa contra el VIH transmitido sexualmente. También, puede proteger contra el VIH que se transmite a través de la inyección de drogas en más del 70%.

PrEP es excelente para cualquier persona que no use condones u otras barreras de manera constante, o si no está seguro del estado serológico de su pareja. Sin embargo, sigue siendo muy importante usar condones para protegerse contra otras ITS y embarazos no planificados.

La PrEP puede hacer que el sexo sea aún mejor. Las investigaciones demuestran que la PrEP no sólo protege contra el VIH, sino que también elimina la ansiedad de las relaciones sexuales para muchas personas. Éstas afirman que no tienen que preocuparse por el VIH cada vez que mantienen relaciones sexuales. Este beneficio psicológico añadido de la PrEP puede hacer que el sexo sea aún más placentero.

