

# DETERIORO COGNITIVO SUBJETIVO

Datos del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento (BRFSS), del 2019 al 2020, correspondientes a adultos en 46 estados, Puerto Rico y el Distrito de Columbia: personas de 45 años o más

## 1 de cada 10

personas de 45 años o más tiene **Deterioro Cognitivo Subjetivo**



El **DETERIORO COGNITIVO SUBJETIVO** consiste en **PROBLEMAS DE LA MEMORIA** autorreportados que han **EMPEORADO** a lo largo del último año.

**El 41 %** de las personas con deterioro cognitivo subjetivo tuvieron que abandonar sus actividades diarias



**El 83 %** de las personas con deterioro cognitivo subjetivo tienen al menos una afección crónica

## Una de cada tres

personas con deterioro cognitivo subjetivo dice que interfiere con sus actividades sociales, trabajo o tareas de voluntariado



## Menos de la mitad

de las personas con deterioro cognitivo subjetivo han conversado sobre sus síntomas con un proveedor de atención médica



**El 35 %** de las personas con deterioro cognitivo subjetivo necesitan ayuda con las tareas del hogar



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention

alzheimer's association®

[cdc.gov/aging](https://cdc.gov/aging)

[alz.org/publichealth](https://alz.org/publichealth)

CS 303070-A MLS 333147 08/12/2022