

Estrategia de los CDC para la equidad en la salud con relación a la respuesta al COVID-19: Acelerar el progreso hacia la reducción de las disparidades relativas al COVID-19 y lograr la equidad en la salud

Julio de 2020

Principios rectores

Reducir las disparidades en la salud. **Usar** enfoques basados en datos. **Fomentar** el compromiso significativo de instituciones comunitarias y líderes diversos. **Conducir** esfuerzos de alcance culturalmente sensibles. **Reducir** el estigma, como el estigma asociado a la raza y la etnicidad.

Visión

Que todas las personas tengan la oportunidad de conseguir el más alto nivel de salud posible.

Cometido

- Reducir la carga desproporcionada del COVID-19 en las poblaciones en mayor riesgo de infectarse, de enfermarse gravemente y de morir.
- Abordar de un modo amplio las disparidades en la salud y las inequidades relativas al COVID-19 con un enfoque holístico, que abarque todos los aspectos de la respuesta.
- Desarrollar un plan estratégico que nos ayude a alcanzar estas metas.

Perspectiva general

Lograr la equidad en la salud requiere valorar a todos por igual, con esfuerzos enfocados y continuos que aborden las inequidades evitables, las injusticias históricas y contemporáneas, y la eliminación de las disparidades en la salud y la atención médica. El impacto del COVID-19 en la salud de la población ha expuesto antiguas inequidades que han debilitado sistemáticamente la salud física, social, económica y emocional de poblaciones constituidas por minorías raciales y étnicas, y de otros grupos poblacionales que están soportando una carga desproporcionada de COVID-19.

Las disparidades persistentes en la salud, combinadas con patrones de vivienda, circunstancias de trabajo y otros factores que existen desde hace tiempo han puesto a los miembros de algunas minorías raciales y étnicas en mayor riesgo de contraer el COVID-19, de enfermarse gravemente y de morir. Mientras seguimos aprendiendo más sobre el impacto del COVID-19 en la salud de diferentes poblaciones, es esencial tomar medidas de inmediato para reducir las crecientes disparidades del COVID-19 en las poblaciones que se sabe que tienen un riesgo desproporcionado.

En términos generales, la estrategia de los CDC para la equidad en la salud con relación a la respuesta al COVID-19 busca mejorar los resultados de salud en las poblaciones que son afectadas de manera desproporcionada, centrándose en cuatro prioridades:

1. Ampliar la base de evidencia.
2. Ampliar los programas y las prácticas en relación con las pruebas, el rastreo de contactos, el aislamiento, la atención médica y la recuperación del impacto de consecuencias

negativas no intencionales de las estrategias de mitigación, a fin de llegar a las poblaciones que han sido puestas en mayor riesgo. Entre los **ejemplos** de consecuencias negativas no intencionales están la pérdida de seguro médico; la inseguridad relativa a los alimentos, la vivienda y el ingreso; problemas de salud mental; el consumo de sustancias; y la violencia provocada por factores como el aislamiento social, el estrés por problemas económicos y la ansiedad.

3. Ampliar las actividades programáticas y prácticas para apoyar a los trabajadores esenciales y de primera línea a fin de prevenir la transmisión del COVID-19. Entre los **ejemplos** de trabajadores esenciales y de primera línea están quienes trabajan en la atención médica, la industria alimentaria, y los centros penitenciarios.
4. Ampliar una fuerza laboral inclusiva que esté equipada para evaluar y hacer frente a las necesidades de una población cada vez más diversa en los Estados Unidos.

Concentración en poblaciones y lugares específicos

- Poblaciones de minorías raciales y étnicas
- Personas que viven en áreas rurales o fronteras
- Personas sin hogar
- Trabajadores esenciales y de primera línea
- Personas con discapacidades
- Personas con trastornos por consumo de sustancias
- Personas involucradas con la justicia (personas encarceladas)
- Personas no nacidas en los Estados Unidos

Resultados deseados

- Menos disparidades en la salud relacionadas con el COVID-19.
- Más pruebas realizadas, rastreo de contactos, opciones de aislamiento, y atención preventiva y manejo de la enfermedad para las poblaciones en mayor riesgo de presentar COVID-19.
- Equidad garantizada en la distribución y administración a nivel nacional de las futuras vacunas contra el COVID-19.
- Políticas, sistemas y estrategias ambientales con base en la evidencia que se hayan implementado para mitigar las inequidades sociales y en la salud con relación al COVID-19.
- Menos estigma y prejuicios implícitos asociados al COVID-19.
- Mayor capacidad de respuesta con sensibilidad cultural y aplicación de principios de equidad en la salud entre la cada vez más diversa fuerza laboral encargada de la respuesta al COVID-19.

Periodo que cubre la estrategia

La estrategia para la equidad en la salud se concentra en las medidas inmediatas que se pueden tomar para responder a la pandemia del COVID-19 y hace un seguimiento de los resultados deseados.

cdc.gov/coronavirus-es



Estrategia prioritaria 1

Ampliar la base de evidencia.

Actividades	Resultados intermedios (3-12 meses)
<ul style="list-style-type: none">• Continuar desarrollando los planes actuales para recolectar y notificar datos oportunos, completos, representativos y relevantes sobre pruebas, incidencia, vacunación y resultados graves, por categorías detalladas de raza y etnicidad, tomando en cuenta las diferencias de edad y sexo entre los grupos.• Continuar desarrollando los planes actuales para recolectar y notificar datos oportunos, completos y representativos sobre pruebas, incidencia, vacunación y resultados graves entre otras poblaciones en las que se estén concentrando.• Desarrollar un plan para la revisión y el análisis de literatura científica utilizando datos disponibles de fuentes de los CDC u otras fuentes, para evaluar los efectos desproporcionados del COVID-19.• Desarrollar e implementar un plan para estudios especiales relativos a los determinantes sociales de la salud, a fin de ampliar la base de conocimientos, contextualizar las disparidades en la salud y mitigar el estigma y los prejuicios.• Desarrollar e implementar un plan para difundir datos relativos a la equidad en la salud y materiales relacionados, adaptados para que sean cultural y lingüísticamente relevantes para públicos diversos.• Desarrollar principios y recursos clave para recolectar, analizar, notificar y difundir datos relativos a la equidad en la salud, a fin de fundamentar las medidas que se tomen durante una emergencia de salud pública.	<ul style="list-style-type: none">• Hay datos oportunos, completos y representativos que están a disposición del público y de otras partes interesadas, y fundamentan cómo los CDC abordan las disparidades raciales y étnicas relativas al COVID-19.• Análisis realizados, reportados e incorporados a las directrices de los CDC y otras publicaciones que fundamentarán futuras estrategias programáticas y prácticas.• Productos cultural y lingüísticamente adaptados son difundidos para llegar a diversas audiencias.• Se han desarrollado y adoptado directrices sobre principios clave y recursos complementarios.

Estrategia prioritaria 2

Ampliar los programas y las prácticas en relación con las pruebas, el rastreo de contactos, el aislamiento, la atención médica y la recuperación del impacto de consecuencias negativas no intencionales de las estrategias de mitigación, a fin de llegar a las poblaciones que han sido puestas en mayor riesgo.

Actividades	Resultados intermedios (3-12 meses)
<ul style="list-style-type: none"> • Realizar un análisis de las fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas (FODA) de los planes de inversión programática y práctica de los CDC que se concentren en reducir las disparidades en la salud y aborden las consecuencias negativas de las estrategias de mitigación. • Desarrollar la capacidad comunitaria para llegar a las poblaciones impactadas de un modo desproporcionado, con programas y prácticas eficaces, adaptados cultural y lingüísticamente, para la realización de pruebas, el rastreo de contactos, el aislamiento, la vacunación y la atención médica en todas las poblaciones puestas en mayor riesgo y en entornos en lugares específicos. • Desarrollar una estrategia de comunicación sobre temas de salud con materiales y comunicadores que sean sensibles cultural y lingüísticamente, que difundan información precisa en un lenguaje sencillo, reduzcan los efectos adversos de las estrategias de mitigación y pongan énfasis en la importancia de los chequeos médicos generales y la atención preventiva. • Identificar y establecer relaciones de cooperación con colaboradores esenciales alineados con los entornos de lugares específicos que brindan servicios y apoyo a poblaciones en mayor riesgo de presentar COVID-19. • Identificar y establecer relaciones de cooperación con colaboradores esenciales vinculados a poblaciones de grupos raciales y étnicos puestos en mayor riesgo de presentar COVID-19 a fin de difundir información científicamente exacta, que sea sensible a las diferencias culturales y lingüísticas, y facilitar el acceso a los servicios relacionados con la salud. • Identificar y establecer relaciones de cooperación con colaboradores esenciales vinculados a otras poblaciones sobre las que se estén concentrando, que son puestas en mayor riesgo de presentar el COVID-19. • Desarrollar estrategias para prevenir los efectos adversos de las estrategias de mitigación en futuros brotes de enfermedades infecciosas y otras emergencias. • Apoyar el desarrollo de la capacidad para la distribución y administración de las vacunas contra el COVID-19, estableciendo alianzas con organizaciones, como las agencias federales, estatales, locales, tribales y territoriales, colaboradores nacionales no gubernamentales del sector privado, y organizaciones con base en la comunidad. • Identificar y establecer alianzas con organizaciones estatales y locales a cargo de crear políticas, vinculadas con otras poblaciones en las que se estén concentrando, para desarrollar estrategias basadas en la evidencia para prevenir el COVID-19 en las poblaciones con el mayor riesgo. • Proveer apoyo relativo al COVID-19, adaptado culturalmente, a las organizaciones tribales indoamericanas y nativas de Alaska. 	<ul style="list-style-type: none"> • Implementación y evaluación rutinaria del progreso del plan. • Mayor capacidad para llegar a poblaciones en mayor riesgo de presentar COVID-19, al tiempo que se garantiza la vigencia de las protecciones éticas. • Mayor alcance de las redes de colaboradores para distribuir materiales que atenúen la falta de confianza en el sistema médico. • Mayor acceso a las pruebas de detección, las opciones de aislamiento y la atención en las jurisdicciones estatales, tribales, locales y territoriales para las poblaciones en mayor riesgo de presentar COVID-19. • Mayor capacidad a nivel nacional para implementar eficazmente estrategias de mitigación en las poblaciones en las que se estén concentrando. • Estrategia de vacunas establecida, con actividades de vacunación adicionales y centradas en asegurar el acceso a ellas en poblaciones con mayor riesgo de morbilidad y mortalidad. • Más educación para los encargados de elaborar políticas a nivel estatal y local sobre las estrategias basadas en la evidencia para prevenir el COVID-19 en las poblaciones con el riesgo más alto.

Estrategia prioritaria 3

Ampliar las actividades programáticas y prácticas para apoyar a los trabajadores esenciales y de primera línea a fin de prevenir la transmisión del COVID-19.

Actividades	Resultados intermedios (3-12 meses)
<ul style="list-style-type: none">• Realizar un análisis de las FODA de los planes de inversión programática y práctica de los CDC que se concentren en reducir las disparidades en la salud relativas al COVID-19 entre los trabajadores esenciales y de primera línea.• Desarrollar la capacidad para llegar a los trabajadores esenciales y de primera línea con programas y prácticas eficaces, adaptados cultural y lingüísticamente, para la realización de pruebas, el rastreo de contactos, el aislamiento, y la atención médica.• Desarrollar una estrategia de comunicación sobre temas de salud con materiales y mensajeros que sean sensibles a los aspectos culturales y lingüísticos, que promuevan información científicamente exacta sobre la prevención del COVID-19 y la importancia de los chequeos médicos generales adaptados a los trabajadores esenciales y de primera línea.• Establecer alianzas con organizaciones que brinden servicios y apoyen la seguridad de los trabajadores esenciales y de primera línea (p. ej., asociaciones relacionadas con la atención médica, la industria alimentaria, las tiendas de alimentos, los negocios de venta al por menor y los restaurantes, entre otras).• Apoyar el desarrollo de la capacidad para la distribución y administración de vacunas a trabajadores esenciales y de primera línea, estableciendo alianzas con organizaciones, como las agencias federales, estatales, locales, tribales y territoriales, colaboradores nacionales no gubernamentales del sector privado, y organizaciones con base en la comunidad.• Identificar y establecer alianzas con organizaciones estatales y locales a cargo de crear políticas y que estén vinculadas con otras poblaciones en las que se estén concentrando con el fin de desarrollar estrategias basadas en la evidencia con el fin de reducir en los trabajadores esenciales y de primera línea la exposición al virus que causa el COVID-19.	<ul style="list-style-type: none">• Plan para reducir las disparidades en la salud implementado y progreso del plan rutinariamente evaluado.• Mayor capacidad para llegar a las redes de trabajadores esenciales y de primera línea para la realización de pruebas del COVID-19, el rastreo de contactos, las opciones de aislamiento y la atención médica.• Mayor alcance de la información adaptada a los trabajadores esenciales y de primera línea.• Más educación para los encargados de elaborar políticas a nivel estatal y local sobre las estrategias basadas en la evidencia para reducir en los trabajadores esenciales y de primera línea la exposición al virus que causa el COVID-19.

Estrategia prioritaria 4

Ampliar una fuerza de trabajo inclusiva que esté equipada para evaluar y hacer frente a las necesidades de una población cada vez más diversa en los Estados Unidos.

Actividades	Resultados intermedios (3-12 meses)
<ul style="list-style-type: none">• Crear capacitaciones y recursos para el personal de respuesta al COVID-19, que estén cultural y lingüísticamente adaptados.• Formar una fuerza laboral diversa para las actividades de respuesta (por ejemplo, con orígenes raciales, étnicos y sociales diversos, multidisciplinaria, multilingüe y multigeneracional).• Brindar apoyo al personal de respuesta de los CDC que podría estar enfrentando pérdidas y dificultades debido a la pandemia del COVID-19.• Implementar prácticas inclusivas para las actividades en equipo, a fin de evaluar y hacer frente a las necesidades de una población cada vez más diversa en los Estados Unidos.	<ul style="list-style-type: none">• >50 % del personal de respuesta de salud pública completó cursos de capacitación dentro de 1 mes de su envío para realizar las tareas de respuesta.• Participación mayor y sostenida de trabajadores diversos en la respuesta en todos los niveles.